

Beste QC nieuwsbrieflezer,

Het heeft even geduurd sinds de vorige nieuwsbrief, maar deze maand een tjokvolle nieuwsbrief met alle leuke en interessante gebeurtenissen van de afgelopen zomer! Zo zijn er prijzen uitgereikt, projecten gestart en zijn er een aantal nieuwe activiteiten waarvoor we iedereen van harte uit willen nodigen!

QC Nieuwsflitsen

Meidencoaching

Bij het Quality Centre zijn we gestart met And U (&U), een meidenproject dat ontwikkeld is door 'Two get there', voor meiden van 12 tot 18 jaar uit etnische minderheidsgroepen. Quality Centre gaat in haar meidenproject werken met dezelfde methodiek als in de reguliere coaching. .

Er komen twee doelgroepen:

1. Vluchtelingmeiden, die al langer in Nederland zijn.
2. Nieuwkomers-vluchtelingmeiden en AMA's (Alleenstaande Minderjarige Asielzoeker).

Allochtone meiden moeten vaak manoeuvreren tussen normen en waarden van de Nederlandse samenleving en die vanuit hun eigen achtergrond. Dit kan leiden tot identiteitsproblemen en conflicten met ouders, familie en omgeving. Hierdoor kunnen op school en thuis problemen ontstaan. Ook kan het voor veel meiden lastig zijn hun vrije tijd in te delen op een manier die ook ouders accepteren.

QC gaat 'coaches' koppelen aan deze meiden en wil op deze manier de integratie, maatschappelijke participatie, zelfredzaamheid, het maken van eigen keuzes en de focus op school/educatie van de meiden bevorderen.

Coach worden?

Ben je tussen de 19 en 30 jaar? Kan je goed luisteren? Wil je mensen begeleiden? Heb jij het in je om een vriendin en rolmodel te zijn voor deze allochtone meiden, met ze te praten over dingen die hen bezighouden en leuke activiteiten met ze te ondernemen? Neem dan contact op met Nasra Bashe.

Gecoached worden?

Ken jij meiden tussen de 12 en 18 jaar, die een vluchtachtergrond hebben en die behoefte hebben aan een coach die ondersteunend is op diverse gebieden (school, schoolkeuze, problemen thuis, indelen van vrije tijd, persoonlijke vragen en problemen)?

Neem dan contact op met Nasra Bashe.

Projectleider/ contactpersoon: Nasra Bashe

030-2724002

06-44643064

Viering Wereld Vluchteling Dag zondag 19 Juni

Ieder jaar wordt op 20 juni Wereld Vluchtelingdag gevierd. Quality Centre besteedt daar steeds op een verschillende manier aandacht aan. Dit jaar organiseerden we op zondagmiddag 19 juni een netwerkbijeenkomst met als thema Leiderschap: hoe nemen (vluchteling)vrouwen de leiding over hun eigen leven?

In een boeiend verhaal gaf Henna Pijper Gardeslen op een zeer persoonlijke wijze haar visie op leiderschap. Daarna kwam Guity Mohebbi aan het woord. Guity – dat in het Perzisch “houden van de wereld” betekent - is van Iraanse afkomst en auteur van het boek Allochtonia-Autochtonia. In 1984 is zij als politiek vluchteling naar Nederland gekomen. Ook zij deed op heel persoonlijke wijze haar verhaal. Haar boodschap: we moeten af van het wij-zij denken. Na een geanimeerde bespreking in groepjes werden er 15 tips voor persoonlijk leiderschap opgesteld. Hier volgen ze:

- 1 In jezelf geloven
- 2 Durf en doorgaan
- 3 Positief blijven denken
- 4 Luisteren ook naar een ander; daar kan je van leren
- 5 Wees nieuwsgierig en toon doorzettingsvermogen
- 6 Zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid
- 7 Laat je niet leiden door het collectief
- 8 Luister naar je zelf en handel daarnaar
- 9 Kijk niet alleen wat voor jezelf van belang is
- 10 Vertrouwen, loslaten en eigen mening.
- 11 Laat je verrassen en laat dingen gebeuren
- 12 Vertrouwen in eigen krachten
- 13 Zelf stappen nemen en ga ervoor
- 14 Zorg voor economische zelfstandigheid
- 15 Wat wil je zijn voor jezelf en voor de wereld wat is je passie

Tekst: Saskia Harkema

Sfeerverslag Cooking2Connect: Afghanistan

Vrijdag 27 mei en 30 september waren er weer Cooking2Connect landenavonden, een initiatief van YWCA en Quality Centre. Op 27 mei hebben zo'n 30 gasten kunnen genieten van een avond die in het teken stond van Afghanistan. Op 30 september stond Syrië centraal.

Op 27 mei werden de gasten bij binnenkomst door de twee Afghaanse gastvrouwen op een bijzondere traditionele wijze begroet: ieders handen werden met rozenwater besprenkeld. Binnen brandden er kaarsen en was er van alles te zien: kleurrijke traditionele jurken, handgemaakte tassen en riempjes en een tafel vol met verschillende noten.

Na openingsspeeches stond iedereen in de rij voor het uitgebreide buffet: soep, verschillende soorten rijst, spinazie, vleesgerechten, salade en speciale 'bolanie' koeken bestaande uit deeg, knoflook, koriander en aardappel.

Na het heerlijke diner volgde een diapresentatie gepresenteerd door de heer Sepgat Faqiri van Stichting DHVAAD (Dutch Hulp Voor Afghaanse Achtergebleven Dorpen) met mooie foto's en informatie over Afghanistan zoals over het landschap, de verschillende godsdiensten en talen. Bezienswaardigheden als de Bamyán Boeddha, gebruiken rond het vieren van nieuwjaar en de nationale sport van Afghanistan 'Buzkashi'. Beelden van de sport 'Buzhashi', vrij vertaald 'Geit grijpen', werden getoond en toegelicht. Ook werd een typisch Afghaanse bruiloftsvideo getoond.

Aan het eind van de avond was er een kleurrijk puddingtoetje voor iedereen en konden de handgemaakte producten worden gekocht ten bate van Stichting DHVAAD voor de bouw van scholen en sportfaciliteiten in Afghanistan.

De volgende Cooking2Connect staat gepland op: vrijdag 28 oktober 2011, van 18:00-21:00 uur.
Locatie: sportcafé 'De Dreef', Schooneggedreef 27, 3562 GG, Utrecht
Prijs: 11,50 exclusief drankjes

Voor meer informatie kun je hier terecht op onze websites: www.qcnetwerk.nl en www.ywca.nl

Je kunt ons ook volgen op Twitter: @ C2C_Utrecht

Of via Facebook en/of LinkedIn, zoek 'Quality Centre Vluchtelingenvrouwen'

Direct aanmelden kun je info@qcnetwerk.nl

Mis het niet!

Tekst: Martine van der Wal

Tros Opsteker van de Week uitgereikt aan Saskia Harkema

Op 25 Augustus heeft onze Saskia voor haar werk bij het Quality Center de Tros Opsteker van de week gewonnen, we willen haar hiermee hartelijk feliciteren!

Om de ceremonie te bekijken: <http://player.omroep.nl/?aflid=13062771>



Tekst: Josine Jansen

Opening Stichting Ifoza

Op 28 mei was de opening van Stichting Ifoza. Met muziek, lekkere hapjes en veel gezelligheid. “Stichting Ifoza is opgericht in 2011 door een groep vrienden met als enige doel om armoede in Oost-Afrika uit te roeien. We willen dit bereiken door toegang tot onderwijs te verlenen en te verbeteren.

We zijn ervan overtuigd dat problemen in Afrika het beste opgelost kunnen worden door Afrikanen zelf. Zij kennen hun omgeving het best en zijn in de beste positie om oplossingen aan te dragen toegespitst op hun eigen samenleving.

Eveneens hopen wij dat door onderwijs aan te bieden, dit als katalysator zal gaan werken voor de jeugd om harder te werken en hun potentie te laten toenemen. Dit is de ultieme doelstelling die Stichting Ifoza hoopt te bereiken”

Oprichter en initiatiefneemster is Barbra Bategereza. Zij is voorzitter van de Stichting. Ook een andere deelnemster van het Quality Centre is betrokken bij dit prachtige initiatief: Peace Umunyana. Zij vervult de rol van pennigmeester in het bestuur.

Voor meer informatie ga naar www.ifoza.nl

Tekst: Saskia Harkema

Europees intercultureel uitwisselingsprogramma

Begin van dit jaar hebben 2 vrouwen van het Quality Centre – Darlene Mambi en Saskia Harkema – een projectplan geschreven voor een uitwisselingsprogramma met 4 landen. Het gaat om een zogenaamd lerend partnerschap in het kader van het Europese Grundvig programma. We hebben in juli gehoord dat we subsidie hebben gekregen voor 2 jaar.

Het doel van dit uitwisselingsprogramma is kennis delen, netwerken opzetten, best practises formuleren en ervaringen uitwisselen. Arbeidsparticipatie van vluchtelingenvrouwen verhogen is het uitgangspunt. Kortom: meer vrouwen aan het werk.

Voor dit project is een team samengesteld dat de komende twee jaar dit project gaat uitvoeren. De eerste bijeenkomst, waarin het Quality Centre als gastvrouw heeft opgetreden voor vrouwen uit Engeland, Denemarken en België, heeft plaatsgevonden in oktober. Contactpersoon voor dit project zijn Saskia Harkema en Leida Schuringa.

Tekst: Saskia Harkema

Een inspirerende startbijeenkomst van het EU project in Utrecht

Van 2 tot 5 oktober vond in Utrecht de startbijeenkomst plaats van het uitwisselingsprogramma dat door EU is gefinancierde – het intercultureel lerende partnerschap. Deelnemers uit België, Denemarken en Engeland maakten de reis naar Nederland en werden door vrouwen van het QC verwelkomd in de Nieuwe Kerk aan de Bollehofsestraat.

Op maandag stelden de organisaties zich aan elkaar voor. Dinsdag gaf Halleh Ghorashi – Hoogleraar aan de VU in Amsterdam - een bijzondere presentatie vanuit haar eigen ervaringen als vluchteling. De deelnemers gingen nadien aan het werk in werkgroepen. De opdracht was tweeledig: wat hebben vluchtelingenvrouwen nodig, wat kunnen de partners elkaar bieden om dit te realiseren. Op woensdag werd de bijeenkomst afgesloten op het Quality Centre. Elke avond is er door een groep vrouwen van het QC fantastisch gekookt.

Gedurende de bijeenkomst was een hechte groep ontstaan waarmee hard is gewerkt met veel ambitie, energie en vertrouwen voor de toekomst. De volgende bijeenkomst staat gepland voor januari 2012.

Voor informatie over dit project kun je contact opnemen met Saskia Harkema, s.harkema@qcnetwerk.nl

Tiffeny Pham wint tweede prijs schrijfwedstrijd

Op de zondag 26 juni 2011 was er in de Maritiem museum in Rotterdam de prijsuitreiking van een schrijfwedstrijd over bootvluchtelingen uit Afrika en Vietnam. Zeelieden en hulpverleners vertelden hun verhaal aan de museumbezoekers over hun vlucht naar een ander land, welke hun leven voorgoed zou veranderen. All deze persoonlijke verhalen heeft het museum verzameld door middel van een schrijfwedstrijd.

Een van onze Quality Centre vrouwen; Tiffeny Pham, heeft hierbij de tweede prijs gewonnen met haar verhaal getiteld 'Het verhaal van een Vietnamese bootvluchteling'. Het maritiem Museum zei over deze verhalen: "Je reist bijna mee met de vluchteling. De ontberingen, de hoop en de angst zijn voelbaar".

Tekst: Nayeri Zakaria

Activiteiten

Uitnodiging Cooking2Connect Landenavond Togo

Vrijdag 28 oktober 18:00 tot 21:00

Locatie: sportcafe 'De Dreef', Schooneggendreef 27, 3562 GG, Utrecht

Prijs: 11,50 exclusief drankjes

Salon 30 oktober ' Cultuurverschillen en hoe je daarmee om gaat'

Op zondagmiddag 30 oktober ben je van harte welkom bij de eerste Salon van het Quality Centre Vluchtelingvrouwen (QCNetwerk).

Ontvangst met koffie en thee om 14.00 uur. Het programma start om 14.30 uur en duurt tot 17.30 uur. Plaats: Brede school **Hart van Noord**, Trumanlaan 60C (naast de bibliotheek).

De salon komt in de plaats van de netwerkbijeenkomst en is bedoeld om over een interessant onderwerp te praten, elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren.

De eerste keer zal gaan over cultuurverschillen en hoe je daarmee om gaat. De spreekster is **Dorota Klop-Sowinska**, een Poolse vrouw die in Nederland woont en haar eigen bedrijf is begonnen om vrouwen die uit andere landen naar Nederland komen, te coachen.

Je kunt je kinderen meenemen (kinderopvang per kind 1 euro) en we zorgen natuurlijk voor wat te eten en te drinken.

Tijdens de salon kun je ook lid worden van het QCNetwerk.

Toegang tot de salon voor niet-leden € 2,50.

Je kunt je opgeven door een mail te sturen naar info@qcnetwerk.nl of door te bellen naar 030 2724002. Heb je **kinderopvang** nodig, geef dat dan ook op tijd door!!!!

Neem gerust je vriendinnen mee!

Tot 30 oktober!

Armina, Martine, Ifrah en Dayna

Gedicht

Tekst: Parvin Khosravi

Zomer

Eindelijk,
sombere dagen, koude lucht,
dikke winterjassen , laarzen, sjaals,
donkere wolken met hun huilende kinderen
laten het land even met rust.

Aan een azuurblauwe lucht schijnt schitterend de zon,
bomen groeien, bloesems bloeien,
vogels vliegen vrolijk tot achter de horizon.

De mensen zijn vrij,
kinderen blij,
koffers ingepakt,
het geluk is even dichterbij.

Kleurige vlinders fladderen op de bloemen van mijn balkon,
warme zonnehanden strelen mijn lichaam warm en vrij.

Ik pak mijn woordenkoffer erbij
en met de mooiste woorden
schrijf ik voor jou over de zomer.

Deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Stuur een e-mail met in de titel UITSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF naar info@qcnetwerk.nl

Quality Centre | F.C. Dondersstraat 23 | 3572 JB Utrecht | 030-2724002 | info@qcnetwerk.nl | www.qcnetwerk.nl